



I Showed You The Door

Line Dance, 64 Counts, 4 Walls

Trix & Harry-Gion Flepp

Chorégraphe: Ria Vos
Musique : The Door
CD :
Intro : 32 temps

Niveau :
Artiste :
BPM :

Intermédiaire
Teddy Swims
128

HEEL GRIND, BEHIND, SIDE, CROSS ROCK, CHASSE

- 1, 2 Poser Talon D croisé devant PG, PG pas à G et tourner Pointe PD à D
- 3, 4 Croiser PD derrière PG, PG pas à G
- 5, 6 Croiser PD devant PG, remettre poids sur PG
- 7 & 8 PD pas à D, mettre PG à coté PD, PD pas à D

CROSS, ¼ TURN L, BACK ROCK, FULL TURN R, STEP, SCUFF

- 1, 2 Croiser PG devant PD, ¼ tour à G et PD pas en arrière (9h)
- 3, 4 PG pas en arrière, remettre poids sur PD
- 5, 6 ½ tour à D et PG pas en arrière, ½ tour à D et PD pas en avant (9h)
- 7, 8 PG pas en avant, broser Talon PD en avant

JAZZ BOX CROSS ¼ TURN R, KICK, BEHIND, SIDE, CROSS

- 1, 2 Croiser PD devant PG, ¼ tour à D et PG pas en arrière (12h)
- 3, 4 PD pas à D, croiser PG devant PD
- 5, 6 PD coup de pied diagonal en avant à D, croiser PD derrière PG
- 7, 8 PG pas à G, croiser PD devant PG

TOGETHER, SWIVELS L, HITCH, SIDE, HITCH ½ TURN L, SIDE, SCUFF

- 1, 2 Mettre PG à coté PD, tourner les Talons à G
- 3, 4 Tourner les Pointes à G, lever genou D
- 5, 6 PD pas à D, lever genou G avec ½ tour à G (6h)
- 7, 8 PG pas à G, broser Talon PD en avant

RESTART MUR 2 (3H) : Recommencer la danse ici dès le début

1/8 TURN L, LOCK, STEP LOCK STEP, ROCK STEP, BACK ¼ TURN L, POINT

- 1, 2 1/8 tour à G et PD pas en avant (4h30), croiser PG derrière PD
- 3 & 4 PD pas en avant, croiser PG derrière PD, PD pas en avant
- 5, 6 PG pas en avant, remettre poids sur PD
- 7, 8 PG pas en arrière et fléchir les genoux avec ¼ tour à G (1h30), toucher Pointe PD à D et se relever

HIP BUMPS, ¼ TURN R, HITCH ½ TURN R, BACK, DRAG, BACK ROCK

- 1, 2 Bouger les hanches à D, bouger les hanches à G
- 3, 4 ¼ tour à D et PD pas en avant (4h30), lever genou G et ½ tour à D (10h30)
- 5, 6 PG pas en arrière, trainer PD vers PG
- 7, 8 PD pas en arrière, remettre poids sur PG

HIP TURN ½ L, HIP TURN ½ L, ROCKING CHAIR

- 1 & 2 Poser Pointe PD devant et bouger les hanches en avant, remettre poids sur PG, ½ tour à G et PD pas en arrière (4h30)
- 3 & 4 Poser Pointe PG derrière et bouger les hanches en arrière, remettre poids sur PD, ½ tour à G et PG pas en avant (10h30)
- 5, 6 PD pas en avant, remettre poids sur PG
- 7, 8 PD pas en arrière, remettre poids sur PG

1/8 TURN L, BEHIND, ¼ TURN R, STEP, ½ TURN R, STEP, ½ TURN L, ¼ TURN L

- 1, 2 1/8 tour à G et PD pas à D, croiser PG derrière PD (9h)
- 3, 4 ¼ tour à D et PD pas en avant (12h), PG pas en avant
- 5, 6 ½ tour à D (6h), PG pas en avant
- 7, 8 ½ tour à G et PD pas en arrière (12h), ¼ tour à G et PG pas à G (9h)

START AGAIN AND SMILE !